В любом регионе страны дети и подростки, пережившие сексуальное насилие*, и их близкие могут получить поддержку и консультацию по разным вопросам. За помощью в обеспечении безопасности можно обращаться в милицию, за медицинской помощью - в детские больницы или поликлиники.

Кроме того, ребенку или подростку, пострадавшему от насилия, и их близким важно получить психологическую поддержку, когда он или она будут готовы. Когда травмирующее событие физически завершается для внешнего мира, для пострадавшей или пострадавшего оно продолжает влиять на все сферы жизни. Травмирующий опыт может привести к сильным переживаниям, задержкам в развитии, к риску развития депрессии, посттравматического стрессового расстройства (ПТСР) и даже суицидальных мыслей. Но все эти проблемы преодолимы, если у пережившего насилие есть поддержка и возможность реабилитации.

За экстренной психологической помощью лучше обратиться на детскую телефонную линию, там окажут консультацию и направят в другой сервис, если это необходимо.

Общую психологическую поддержку можно получить в Центрах, дружественных подросткам (ЦДП), и социально-педагогических центрах (СПЦ) по месту жительства. Списки этих учреждений в вашем регионе находятся на обороте листовки.

*Сексуальное насилие и эксплуатация в отношени несовершеннолетних могут включать насильственные действия сексуального характера, вовлечение в проституцию, изготовление и распространение порнографических материалов и другие действия, затрагивающие половую неприкосновенность несовершеннолетнего. В случае сексуального насилия согласие ребенка или подростка не является оправданием для действий правонарушителя.

За специализированной помощью лучше обращаться к психологам, у которых есть экспертиза по работе с детьми, пережившими насилие. Мы рекомендуем обратиться к специалистам Республиканского центра психологической помощи (РЦПП), которые предлагают в том числе дистанционное консультирование.

Оставаться один на один с проблемой сексуального насилия очень трудно. Поддержка специалистов, общение в безопасном дружественном пространстве помогут пережить ситуацию и справиться с последствиями.

Вы можете обратиться за помощью	
Милиция	102
Общенациональная Детская телефонная линия помощи круглосуточно | анонимно | бесплатно	8 801 100 16 11
Информационный ресурс и анонимный чат поддержки	kidspomogut.by

Психологическая помощь в кризисных ситуациях	
Республиканский центр психологической помощи г.Минск, ул.Чюрлениса, 3	8 (017) 300 1006
Телефон экстренной психологической помощи У «Гомельская областная клиническая психиатрическая больница»	8 (0232) 31 51 61
Республиканский телефон доверия (Экстренная психологическая помощь)	133 круглосуточно
Телефон доверия (Экстренная психологическая помощь)	170 круглосуточно

Общественные организации	
Оказание гуманитарной поддержки семье	
Гомельская областная организация Республиканского общественного объединения «Белорусское Общество Красного Креста»	8 (0232) 56 85 71

Главное управление образования Гомельского облисполкома

Региональная карта помощи детям и их близким

Гомельская область

2026 год

Социально-педагогические центры (СПЦ)

Оказание психологической помощи и социально-педагогической поддержки

Гомельский областной СПЦ г.Гомель, ул.Я.Коласа, 6	8 (0232) 56 14 53 8 (0232) 56 14 54
Гомельский городской СПЦ (с ДСП) г.Гомель, ул.Маневича, 26А	8 (0232) 33 51 13 8 (0232) 32 70 40
Брагинский районный СПЦ (с ДСП) г.п.Брагин, ул.Октябрьская, 2	8 (02344) 3 91 86
Буда-Кошелевский государственный СПЦ (с ДСП) г.Буда-Кошелево, ул.Совхозная, 29	8 (02336) 7 80 39
Ветковский районный СПЦ (с ДСП) Ветковский район, д.Хальч, пл.Победы, 26	8 (02330) 4 45 98 8 (02330) 4 07 69
Гомельский районный СПЦ (с ДСП) Гомельский район, д.Березки, ул.Тепличная, 11	8 (0232) 91 78 30
Добрушский районный СПЦ (с ДСП) г.Добруш, ул.Войкова, 1	8 (02333) 5 07 95 8 (02333) 5 16 21
Ельский СПЦ г.Ельск, ул.9 Мая, 53	8 (02354) 4 59 75 8 (02354) 4 28 89
Житковичский СПЦ (с ДСП) г.Житковичи, ул.Солнечная,7	8 (02353) 5 29 65
Жлобинский СПЦ (с ДСП) г.Жлобин, ул.Первомайская, 203А	8 (02334) 3 34 73
Калинковичский районный СПЦ (с ДСП) г.Калинковичи, ул.Геологов, 2А, пом.2	8 (02345) 5 13 90 8 (02345) 5 45 13
Кормянский районный СПЦ (с ДСП) г.п.Корма, ул.Ленина, 19	8 (02337) 4 24 40 8 (02337) 2 46 27
Лельчицкий районный СПЦ (с ДСП) г.п.Лельчицы, ул.Тенистая, 52	8 (02356) 2 27 53
Лоевский районный СПЦ (с ДСП) г.п. Лоев, ул.Тельмана, 9	8 (02347) 5 05 70 8 (02347) 5 09 91
Мозырский районный СПЦ (с ДСП) г.Мозырь, ул.В.Хоружей, 3	8 (0236) 25 23 07 8 (0236) 20 22 84
Наровлянский районный СПЦ г.Наровля, ул.А.Г.Корзуна, 42	8 (02355) 4 39 38 8 (029) 723 24 97 (круглосуточно)
Октябрьский СПЦ (с ДСП) Октябрьский район, д.Гать, ул.Совхозная, 4	8 (02357) 3 14 91
СПЦ Петриковского района г.Петриков, ул.Коммунальная, 12	8 (02350) 2 69 74
Речицкий СПЦ (с ДСП) г.Речица, ул.Чкалова, 48	8 (02340) 7 71 49
Рогачевский районный СПЦ г.Рогачев, ул.Ленина, 103/2	8 (02339) 3 73 49
СПЦ Светлогорского района (с ДСП) г.Светлогорск, ул. Интернациональная, 14	8 (02342) 3 86 35
Хойникский СПЦ (с ДСП) Хойникский район, д.Борисовщина, пер.Ю.Гагарина, 3А	8 (02346) 3 04 43 8 (02346) 4 94 62
Чечерский районный СПЦ г.Чечерск,ул.Пролетарская,12	8 (02332) 7 74 80 8 (02332) 7 99 43

Учреждения здравоохранения

Оказание психиатрической, психотерапевтической, психологической помощи

У «Гомельская областная клиническая психиатрическая больница» г.Гомель, ул.Добрушская, 1	8 (0232) 21 03 21 8 (0232) 31 58 45 круглосуточно
У «Гомельская областная детская клиническая больница» г.Гомель, ул.Жарковского, 7	8 (0232) 53 70 88 8 (0232) 53 70 75
УЗ «Мозырский психоневрологический диспансер» г.Мозырь, ул.Малинина, 9	8 (0236) 25 17 92 8 (0236) 25 17 92

Центры, дружественные подросткам (ЦДП), Центр здоровья молодежи

Оказание психиатрической, психотерапевтической, психологической помощи

Центр здоровья молодежи «Юность» на базе филиала №3 ГУЗ «Гомельская ЦГДКП» г.Гомель, ул.Быховская, 108	+375 44 7117040
ЦДП «Подросток» на базе УЗ «Гомельская ЦГДКП» г.Гомель, ул.Мазурова, 10В-1	8 (0232) 31 08 86 8 (0232) 31 08 87 +375 44 7677827
ЦДП «Ветразь» на базе детской поликлиники УЗ «Жлобинская центральная районная больница» г.Жлобин, ул.Воровского, 1	8 (02334) 3 50 63
ЦДП «Линия жизни» на базе УЗ «Калинковичская центральная районная больница» Г..Калинковичи, ул.Князева, 7	8 (02345) 5 60 43
ЦДП «Гармония» на базе роддома УЗ «Речицкая центральная районная больница» г.Речица, ул.Трифонова,119	8 (02340) 9 13 15 +375 029 1500170
ЦДП «Крылья» на базе УЗ «Рогачевская центральная районная больница» г.Рогачев, ул.Советская, 136	8 (02339) 4 86 63
ЦДП «Новое поколение» на базе детской поликлиники УЗ «Светлогорская центральная районная больница» г.Светлогорск, ул.Луначарского, 92	8 (02342) 3 43 84

Подробнее:
junior.medcenter.by